



Quiero hacer un estudio clínico,
pero no tengo ideas

José Manuel Porcel
Medicina Interna

Hospital Universitario Arnau de Vilanova,
Lleida

Esquema

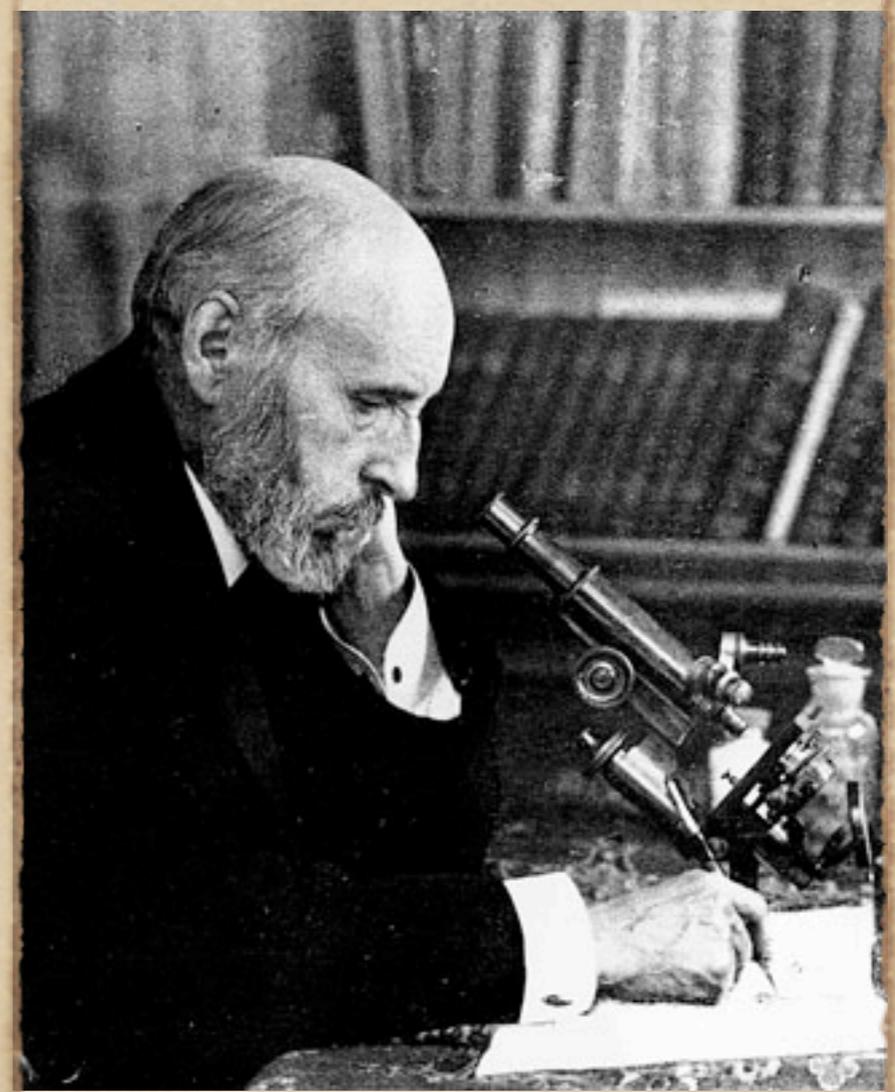
- ◆ ¿Realmente quiere hacer investigación?
- ◆ Preocupaciones de principiante
- ◆ Escoger un tutor y un tema de investigación
- ◆ Evitar problemas
- ◆ Redactar y publicar un manuscrito científico

¿Porqué quiere investigar?

- ◆ Quiero ser un mejor clínico
- ◆ Quiero desarrollar una carrera académica
- ◆ Quiero ser competitivo en el mercado laboral
- ◆ Quiero alcanzar la fama
- ◆ Quiero descansar de la práctica clínica
- ◆ No tengo otra cosa mejor que hacer por las tardes

Algunas preocupaciones del principiante

- ◆ Admiración excesiva a la obra de los grandes talentos
- ◆ Pretendida cortedad de luces
- ◆ Creencia en el agotamiento de los temas científicos



“Todo lo substancial de cada tema científico está agotado....Por mi labor ni la Ciencia cambiará de aspecto, ni mi nombre saldrá de la oscuridad”

Los pasos fundamentales

- ◆ Escoger un supervisor/tutor
- ◆ Escoger un tema de investigación

Escoger un tutor

- ◆ La decisión más importante y difícil
- ◆ Conocer la trayectoria investigadora del tutor
- ◆ Experto en el tema de su interés
- ◆ Hablar con personal que haya trabajado con el tutor potencial
- ◆ “Afinidad” y confianza



The image shows a screenshot of the PubMed.gov search interface. On the left, the logo for PubMed.gov is displayed, with the text "U.S. National Library of Medicine" and "National Institutes of Health" below it. To the right of the logo is a search bar with the text "Search: PubMed" and a dropdown arrow. Further right are links for "Limits", "Advanced search", and "Help". Below the search bar is a large white input field, and to its right are "Search" and "Clear" buttons.

¿Qué espera usted del tutor y viceversa?

- ◆ Guía y consejo
- ◆ Conocimiento científico y técnico
- ◆ “Reloj”
- ◆ Facilitar contactos
- ◆ Lector crítico
- ◆ Sus ideas, energía y tiempo
- ◆ Publicaciones

Escoger un tema de investigación

- ◆ Considere sus intereses y aspiraciones
- ◆ ¿Qué proporción de trabajo individual/ en equipo requiere su investigación?
- ◆ ¿Cuales son los intereses de su tutor?
- ◆ ¿Es viable el proyecto?

Logística de la investigación

- ◆ Sujeto de la investigación
- ◆ ¿Tiene equipamiento de laboratorio?
- ◆ ¿Tiene el tiempo que exige su proyecto?
- ◆ ¿Tiene financiación para su proyecto?
- ◆ ¿Tiene aseguradas las colaboraciones necesarias?

Formular la pregunta de investigación

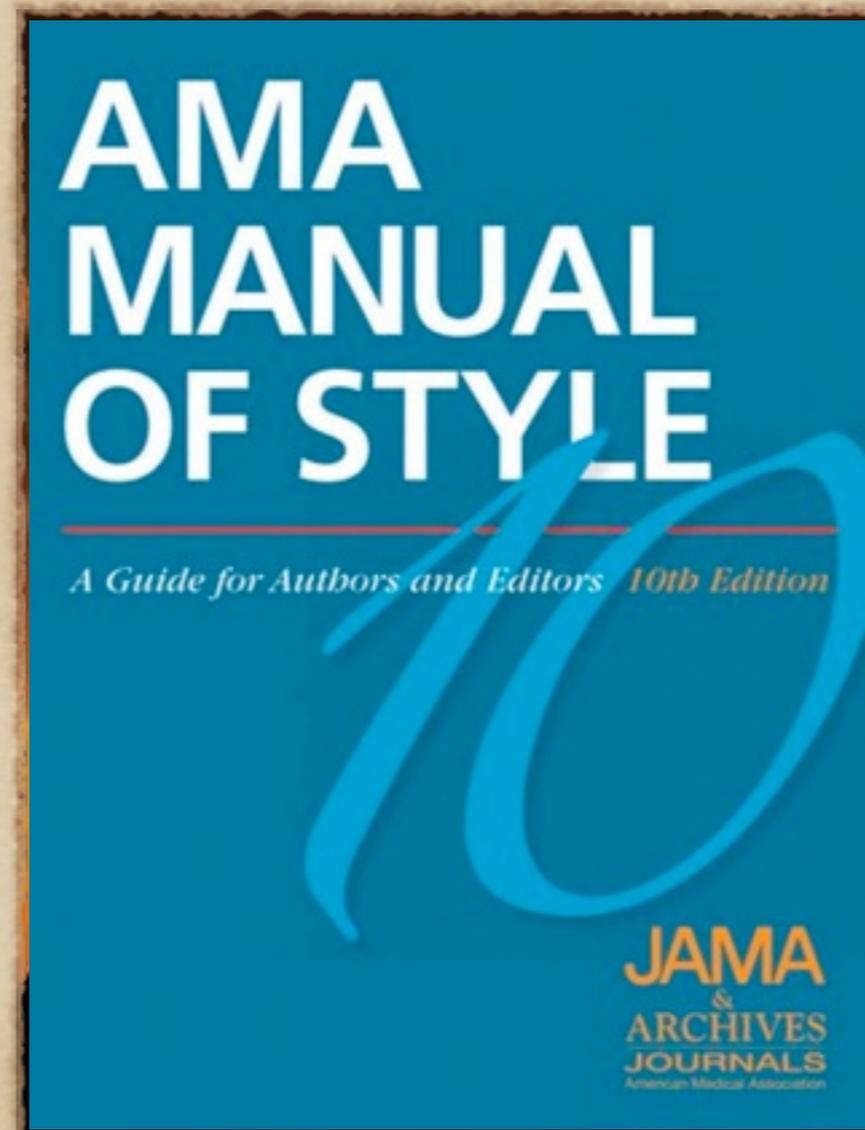
- ◆ La respuesta debe llenar un vacío de conocimiento
- ◆ Muy dirigida
- ◆ Potencial impacto en la práctica clínica

Evitando problemas

- ◆ Redacte un proyecto y sométalo a crítica
- ◆ Consulte o involucre a un estadístico
- ◆ Establezca un cronograma de trabajo
- ◆ Reserve un tiempo para la investigación
- ◆ Mantenga reuniones periódicas con su tutor y equipo de investigación
- ◆ No demore la publicación de los resultados

Redactar y publicar un manuscrito científico

- ◆ Publicar es difícil
- ◆ Se exige contenido científico y estilo
- ◆ Decida de antemano los autores y el orden de firma
- ◆ Defina el mensaje principal
- ◆ Elija la revista antes de escribir y lea las instrucciones para los autores



Escoger la revista adecuada

- ◆ ¿Quiénes son los lectores?
- ◆ ¿Cuál es el factor de impacto?
- ◆ ¿Dónde está indexada?
¿MEDLINE?
- ◆ ¿Cuál es el grado de aceptación?
- ◆ ¿Cuál es el tiempo de procesamiento?



Crterios de decisi3n editoria

- ◆ Potencial para cambiar la asistencia al paciente
 - ◆ ¿es cierto?
 - ◆ ¿es nuevo?
 - ◆ ¿c3mo influir3 en la pr3ctica clnica?

Factores que favorecen el rechazo

- ◆ Errores fatales: conclusiones no válidas
- ◆ Muchos problemas (no graves) en el diseño y la ejecución
- ◆ Redacción (inglés) muy deficiente
- ◆ No diferencias respecto a trabajos previos
- ◆ Tamaño muestral pequeño (ICs amplios)
- ◆ Tema de poco interés para la revista
- ◆ Artículo similar publicado recientemente en la revista

¿Cómo reaccionar ante el rechazo?

- ◆ No tomarse las cosas como algo personal
- ◆ La furia y las acusaciones no son buenos medios para poner al editor de tu lado
- ◆ Utilizar las críticas para mejorar el manuscrito y tener más oportunidades en la siguiente revista

Estrategias para tener éxito en investigación clínica

- ◆ Defina su campo de interés
- ◆ Tener una buena pregunta de investigación
- ◆ Mentor experimentado
- ◆ Involucrar a un estadístico
- ◆ Publique cuanto antes sus resultados